



Édito

« Ventre affamé
n'a pas... »

Préalable à toute action d'insertion, la satisfaction des besoins alimentaires est l'une des clefs de l'accueil à La Halte.

Petit déjeuner en libre service servi dès 9h, repas de midi préparé avec amour par l'équipe du vendredi, délicieux gâteaux du goûter de Mary et Jane... « On ne risque pas de mourir de faim chez nous ! »

Au total, entre 80 et 100 repas par jour d'ouverture, 70 tonnes fournies par la Banque alimentaire en 2016, ce n'est pas rien !

L'alimentaire, c'est l'occasion d'entrer en contact avec les accueillis grâce aux colis, et de les encourager à participer, dans la bonne humeur, à la préparation et au nettoyage de la salle, à la vaisselle, et, tous les 15 jours, à l'approvisionnement du mercredi.

Entre la logistique nécessaire, les contraintes sanitaires incontournables de la restauration collective, et les situations de dépannage dès le jeudi, l'alimentaire est très présent dans notre action en semaine et mobilise pas mal d'énergie et de bras pour faire face, avec cette inconnue à chaque fois : « Que va-t-on recevoir de la Banque alimentaire ? Et donc, quelle pourra être cette semaine la composition des repas, des colis ? »

Le dépannage alimentaire à l'échelle de Brest concerne la plupart des associations caritatives qui se regroupent dans une « Coordination alimentaire » pilotée par le CCAS.

Elle permet de prendre le pouls des besoins alimentaires des plus démunis et de proposer les adaptations nécessaires en fonction des problèmes identifiés.

Un « zoom » sur cette action sera organisé aux Capucins à l'automne.

Rémy

L'aide alimentaire : répondre à l'urgence...



La Banque alimentaire, une vraie ruche !



Elle est alimentée par diverses enseignes de la grande et moyenne distribution, certaines industries agro-alimentaires régionales, l'Europe, l'État et la collecte annuelle.

Elle a pour mission de « faire parvenir aux populations en précarité une partie de leur alimentation qui ne doit pas dépasser les 40 % de leurs besoins en calories ». Cette action est menée pour répondre aux objectifs de lutte contre le gaspillage et de distribution équitable des denrées.

À Brest, la Banque alimentaire distribue par an 900 tonnes de denrées soit, autour de 3 tonnes par jour d'ouverture.

Dans les locaux brestoïis, une équipe de 42

bénévoles s'active toute la semaine pour assurer « la ramasse » auprès des grandes surfaces, la réception, le tri des produits frais, le stockage et la distribution sur place aux 45 associations et CCAS du Nord Finistère, le tout avec le souci permanent de respect des règles d'hygiène.

Un déménagement dans les prochains mois vers des locaux plus spacieux facilitera le travail quotidien des bénévoles, tout en augmentant la capacité de stockage.



Les colis de dépannage

La Halte propose des colis de dépannage alimentaire. Ces colis sont délivrés gratuitement à ceux qui, en grande difficulté, sont en possession d'une attestation d'un service social, il est demandé deux euros de participation aux autres.

La remise des colis a lieu dans un bureau isolé, et le bénévole peut prendre le temps...

(suite p. 2)

À La Halte, chaque repas est une rencontre...

Si l'accueil est la raison d'être de l'association, les repas sont toujours une occasion d'échanger, de participer, de se rencontrer... Accueillis et bénévoles, ensemble, agissent : mettre le couvert, participer au service, faire la vaisselle, nettoyer la salle à manger et déguster les agréables menus concoctés par l'équipe cuisine... À La Halte, on se sent bien... comme en famille !



« Vous avez dit fragiles ? »

Le 15 février, la salle à manger de la Halte s'était transformée en studio d'enregistrement radio : l'équipe de l'émission « Vous avez dit fragile ? », de RCF, était venue pour la dernière phase de réalisation de l'édition de janvier 2017, sur le thème « Sortir de la galère, une histoire de confiance ».

Animée par Anne Kerléo (RCF) et Daniel Maciel (association Participation et Fraternité), l'émission donne la parole aux plus fragiles, précaires, malades, détenus, isolés, et ouvre un temps de liberté où les expériences peuvent se partager dans le respect de la parole de chacun.

Une trentaine de personnes ont assisté et participé à cet enregistrement, qui a été précédé par trois rencontres de préparation avec une vingtaine d'accueillis de la Halte, que tous ont vécu comme des temps de partage très intenses.



Directeur de publication : Brigitte Aubry
Responsable de publication : Rémy Galleret
Réalisation du bulletin : Xavier Leroux

(suite de la p. 1) ... nécessaire pour donner à la personne accueillie la possibilité de choisir, la mettre en confiance : c'est un moment privilégié, propice à l'échange et à la confiance. L'une des tâches du bénévole est également d'expliquer comment utiliser ou accommoder telle denrée, en particulier auprès de certains migrants, dans le respect des habitudes alimentaires culturelles ou religieuses de chacun. Fin 2016, la fréquentation était telle qu'il a fallu limiter cette distribution à deux colis par mois.

Avec le lycée Vauban...

Dans le cadre d'une convention, deux élèves sont accueillis par l'équipe de cuisine le vendredi matin.

« Il y avait du boulot ! J'ai épluché les patates, et j'ai appris à faire la sauce du poulet. C'était super parce qu'il y avait une bonne ambiance ! Après mon CAP, j'aimerais continuer pour faire une formation en cuisine ». Ibrahim

Atelier de conversation : une relation différente...

Répondant à une demande de certains accueillis non francophones de parfaire leurs connaissances en français, La Halte a initié, en octobre 2016, un atelier de conversation le mercredi matin. Là, quelle que soit leur aisance à s'exprimer dans notre langue, les participants peuvent faire évoluer leur compréhension du français dans une relation amicale avec l'équipe qui s'étoffe petit à petit.

Au-delà de ce service, c'est l'occasion d'une rencontre différente de celle des périodes d'ouverture du week-end. Le temps passé ensemble permet de tisser des liens, d'aider à résoudre toutes sortes de questions pratiques, et lorsque les conditions le permettent, d'aborder des sujets plus personnels et ainsi favoriser une écoute privilégiée.

Appel au mécénat !

Nous proposons à des entreprises de nous soutenir dans le cadre du mécénat d'entreprise autorisant une réduction d'impôt en proportion de leur aide, notre affiliation à la Société Saint-Vincent-de-Paul (SSVP) reconnue d'utilité publique, depuis 1927, nous permettant cette opération.

... Et aux amis de La Halte

De même, nous nous adressons aux particuliers qui voudront bien nous aider ; ils bénéficieront d'une réduction d'impôt analogue. N'hésitez donc pas à faire la liste de vos amis et familles que vous souhaitez associer à notre aventure.