

Edito

En 2022 nous avons pu, enfin, reprendre nos activités d'accueil de jour le week-end, tout en maintenant notre aide alimentaire les jeudis et vendredis. Le besoin le justifie, en effet, nous avons dépanné 1700 personnes différentes en 2022 pour près de 1600 en 2021 et la fréquentation hebdomadaire augmente régulièrement depuis cet été. L'accueil de week-end repris intégralement depuis début juin est également en augmentation constante avec plus de 300 personnes différentes accueillies.

Les incertitudes de 2023 liées à la poursuite de l'inflation, principalement énergétique et alimentaire, qui impacte particulièrement les ménages modestes, interrogent notre capacité à faire face à une augmentation sensible de la fréquentation.

Heureusement, nous n'avons pas perdu trop de bénévoles avec le COVID et une dizaine de nouveaux nous ont rejoints depuis cet été.

Si la Banque Alimentaire nous approvisionne suffisamment, si nos partenaires continuent, voire amplifient, leur soutien, notre mission d'accueil et de dépannage alimentaire sera remplie.

A toutes et tous, je renouvelle les meilleurs vœux de l'équipe pour cette année 2023 si pleine d'interrogations.

Rémy

Accueillir la différence

Pour la première fois depuis de nombreux mois, un *café-discut'*, dont le thème retenu était "accueillir la différence", a pu se tenir le 3 décembre. Une quinzaine de personnes, accueillies et bénévoles, ont essentiellement débattu de la nécessité de d'abord connaître l'autre, de lutter contre toute forme d'a priori.

Ces cafés-discut', toujours enrichissants, devraient désormais pouvoir reprendre le rythme qui était le leur avant le début de la pandémie.

Jours de fête : le retour !

Après deux années de privation, les habitués de la Halte (et les autres) ont retrouvé ces temps forts que sont Noël et le Jour de l'an, période où la solitude et la galère se font plus durement sentir. Les bénéficiaires de l'aide alimentaire n'ont pas été oubliés puisqu'une distribution de cadeaux a eu lieu la semaine précédant Noël.



Tout ceci a été possible grâce au personnel et à la direction de la BNP locale qui ont permis d'offrir un vrai repas festif à Noël, ainsi qu'à celles et ceux qui, à titre individuel ou au sein d'une entreprise ou d'une paroisse, ont



confectionné ces "boîtes solidaires" (Axians, Harmonie mutuelle, église évangélique de Brest, paroisses de Plouzané et Lambézellec), sans oublier Céline et Catherine qui ont assuré l'animation musicale de cette journée.

Des couturières généreuses

Les participantes à l'atelier couture du vendredi se sont investies pendant cinq séances pour préparer Noël : elles ont cousu des dizaines de pochettes, d'étuis à lunettes et de mouffles, à distribuer en cadeaux, mais aussi des éléments de décoration pour les locaux de la Halte : guirlande de pompons, petits sapins, étoiles, boules, feuilles, tous rembourrés pour être montés en mobiles.

Bien qu'elles aient souvent quelques travaux de raccommodage à faire pour elles-mêmes, toutes les couturières présentes ont participé à ces travaux.

Bravo et merci à Khadija, Aïcha, Joy, Christiane, Angèle, Cécile, Marie,

Jocelyne et Rachel, mais aussi aux animatrices de l'atelier, Claire et Annie !



Lumières d'automne à l'Aber Ildut



Encouragées par une météo très agréable, une vingtaine de personnes ont parcouru les rives de l'Aber Ildut le 11 novembre. Peu d'entre elles connaissaient déjà ce site, dont tous ont pu admirer la beauté. Celles pour qui le sentier était trop difficile ont pu découvrir le port de Lanildut et ses étranges bateaux géomoniens.

À la fin de la journée, deux familles de demandeurs d'asile ont profité du bord de mer en jouant les prolongations sur le sentier du littoral.



Notre activité en 2022

Avec la reprise de l'accueil de jour le samedi puis le week-end entier, la fréquentation, d'abord timide, n'a cessé de croître au fil des semaines, atteignant environ 70 personnes et 50 repas par jour au dernier trimestre.

L'aide alimentaire de semaine a régulièrement augmenté, bénéficiant chaque jeudi ou vendredi à un public d'environ 120 adultes et 50 enfants (moins de 15 ans) qui, comme en 2021, ne vient la demander que 2,5 fois par mois en moyenne.

Les foyers bénéficiaires se renouvellent chaque mois pour 20% d'entre eux environ. Ces deux dernières données tendraient à montrer que les personnes utilisent nos services que lorsqu'elles en ont vraiment besoin et ne s'installent pas dans une forme d'assistantat.

L'atelier couture, les cours de français, la Halte canine ont fonctionné toute l'année et s'étoffent en bénévoles et/ou en participants.

Le soutien fidèle des golfeurs des Abers



Une fois encore, le 6 novembre, le golf des Abers a organisé une compétition au profit de La Halte, compétition à laquelle ont participé plus d'une cinquantaine de golfeurs. L'ASGBA, l'association sportive du club, nous a remis un chèque de 1000 euros.

Un énorme merci pour ce geste solidaire, toujours bienvenu en ces temps difficiles !

Noël chantant à Kerourien

Dans le cadre de la fête de Noël du quartier de Kerourien, *L'avenir en chantant* et quatre autres chorales sont intervenues le 21 décembre au Centre Social. Elles ont terminé en interprétant un chant commun : "La tendresse" de Bourvil.

Un moment convivial et émouvant !



Conseil de maison

Ce temps d'échange autour du fonctionnement de la Halte est proposé une ou deux fois par an. Le 10 décembre, quatre bénévoles et une vingtaine d'accueillis ont abordé plusieurs points comme les comportements et la violence verbale, l'alcool, le contenu variable des colis alimentaires, l'adaptation des menus du week-end aux enjeux de santé publique, etc.



Appel au mécénat !

Nous proposons à des entreprises de nous soutenir dans le cadre du mécénat d'entreprise autorisant une réduction d'impôt en proportion de leur aide, notre affiliation à la Société Saint-Vincent-de-Paul (SSVP) recon-nue d'utilité publique nous permettant cette opération.

... Et aux amis de La Halte

De même, nous nous adressons aux particuliers qui voudront bien nous aider ; ils bénéficieront d'une réduction d'impôt analogue. N'hésitez donc pas à faire la liste de vos amis et familles que vous souhaitez associer à notre aventure.