

Édito

L'été est déjà loin avec ses journées bien remplies pour La Halte : en moyenne 100 personnes et 70 à 80 repas par journée d'accueil de jour, 150 familles dépannées par semaine lors des permanences d'aide alimentaire. L'été, c'était aussi l'occasion de journées de convivialité en dehors de Brest. Notre traditionnel barbecue dans les dunes de Tréompan a réuni accueillis et bénévoles sous le soleil : balade, pétanque, baignade.

Les promenades organisées par le *Réso* nous ont permis aussi de partager pique-niques, jeux et baignades avec les autres associations du territoire, dans de jolis sites : dunes de Sainte-Marguerite et plage de Telgruc.

La rentrée est arrivée, et avec elle les projets à pérenniser ou à mettre en place pour assurer au mieux la continuité de notre mission.

L'accentuation de la précarité et des vulnérabilités psychiques nous amènent à adapter notre accompagnement lors de l'accueil de jour :

- début octobre, notre équipe s'est réunie pour identifier les satisfactions et les difficultés des permanences pour les bénévoles et définir des propositions d'adaptation aux nouvelles situations rencontrées ;

- fin novembre une formation "Gestion des situations difficiles en accueil de jour" est planifiée pour l'ensemble de notre équipe.

En parallèle, nous débutons une grande réflexion sur l'aide alimentaire afin que celle-ci soit aussi synonyme de bien manger, d'accompagnement pédagogique et de dignité pour les personnes bénéficiaires.

Bon automne à tous.

Bénédicte

L'aide alimentaire en questionnement

Depuis quelques semaines, les médias relaient les difficultés de l'aide alimentaire de distribution pratiquée par les Restos du coeur, le Secours populaire et la plupart des associations, dont la Halte.

Le modèle semble à bout de souffle : le nombre de bénéficiaires augmente sans cesse alors que les bénévoles s'épuisent et ne se reconnaissent plus comme accompagnants dans cette distribution, par manque de temps.

Des débats se font jour sur la qualité des aliments distribués, sur le manque d'accompagnement pédagogique à la sortie de l'aide alimentaire, sur la gestion des déchets ou sur la nécessaire dignité des bénéficiaires. Des initiatives nouvelles apparaissent sur notre territoire national mais aussi à l'échelle locale. Le modèle est visiblement à renouveler.

La Halte, structure d'aide alimentaire d'urgence et de dépannage, s'inscrit dans cette volonté de réflexion vers un

changement possible. Ce changement se fera en interne mais aussi en coordination avec les autres acteurs du territoire local.

Un groupe de travail, composé d'Hajiba et Hassina (salariées), Corinne (vice-présidente) et Bénédicte (présidente), est à l'œuvre depuis début septembre. Grâce à un travail préalable nous permettant d'affiner le profil des personnes aidées, son but est de nous orienter vers un modèle qui permettrait un meilleur accompagnement, une meilleure autonomie dans le choix des produits, une éducation vers le bien manger et un meilleur respect de la dignité des personnes.

Parallèlement à ce travail interne, la Halte participe à l'ensemble des groupes de travail qui, à l'échelle locale, envisagent des évolutions de l'aide alimentaire.

Changer de paradigme sera long mais nécessaire, et c'est ensemble que nous y contribuerons.



La solidarité en chantant

Après une trêve estivale, la chorale L'Avenir en chantant a repris les répétitions fin septembre et s'est vue sollicitée pour se produire le samedi 14 septembre lors de la commémoration annuelle des défunts isolés qui se déroule tous les ans au cimetière de

Kerfautras. L'association *Dominique*, à l'initiative de cet événement, existe depuis trois ans à Brest et accompagne lors de la cérémonie funéraire laïque toutes les personnes décédées dans l'isolement et la précarité.

Puis, à la demande d'ATD Quart-monde, la chorale a participé le 17 octobre à la Journée du refus de la misère sur le plateau des Capucins, en entonnant quatre chants entraînants repris en chœur par l'assemblée avant une soupe solidaire concoctée par l'association *Vert le Jardin*.

Une après-midi à la Pointe



Le samedi 14 octobre, une vingtaine de personnes ont déserté les locaux de la Halte pour un grand bol d'air marin à la presqu'île de Kermorvan, au Conquet.

Un itinéraire goudronné accessible à tous a mené le groupe jusqu'au phare, où le temps splendide a permis de prendre le temps de contempler le paysage marin,

de suivre les déplacements des bateaux, ou même de partager la fascination devant le va-et-vient des vagues au pied du phare. Après un retour par le sentier côtier pour les plus sportifs, un goûter a réuni tout le groupe face au port du Conquet. Peu de participants connaissaient ce site, et certains n'avaient pas vu la mer d'aussi près depuis plusieurs années !

Café-discut'

"Vivre ensemble" était notre thème le samedi 21 octobre. Une vingtaine de participants de conditions sociales et culturelles très différentes ont échangé sur ce thème échappant aux clivages induits par la dramatique actualité récente. On a insisté sur l'impossibilité de vivre isolé, sur l'enrichissement que procurent les échanges, la fraternité, le respect mais aussi la difficulté d'oser demander et la dimension écologique du vivre ensemble dans une nature menacée.



Talents à la Halte

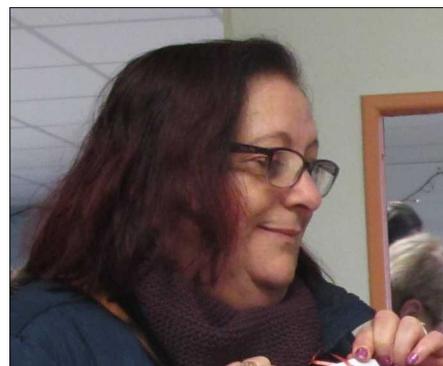
Pour
Tous ceux qui sont dans le besoin !
Je veux leur dire
Qu'il ne faut pas désespérer
Car la vie est belle,
Et elle nous enrichit
Tous les jours qui passent
Et que nous passons sur la Terre.
Bon courage à tous
Et amitiés sincères à vous tous.

Ça
m'intéresse,
la vie.
La vie
de tous les jours
m'intéresse
beaucoup.
Elle m'interroge
sur l'existence
de tout
et de tous
car elle est
belle
à vivre
avec ses problèmes
et ses solutions.
Elle
m'impressionne
beaucoup.
Même
en se posant
des questions
on arrive malgré tout
à y répondre.

Merci Patrick !



Adieu Chantal !



Fidèle à la Halte depuis ses débuts, Chantal nous a quittés cet automne. Depuis plusieurs semaines, son état de santé ne lui permettait plus de venir régulièrement à la Halte, mais elle y aura vécu ses derniers moments de convivialité puisque c'est en revenant qu'elle est décédée au pied de son immeuble. Accueillis et bénévoles se souviendront de son humeur égale et de son sens de l'humour qui ont si souvent contribué à la qualité de l'ambiance.

Appel au mécénat !

Nous proposons à des entreprises de nous soutenir dans le cadre du mécénat d'entreprise autorisant une réduction d'impôt en proportion de leur aide, notre affiliation à la *Société Saint-Vincent-de-Paul (SSVP)* recon-nue d'utilité publique nous permettant cette opération.

... Et aux amis de La Halte

De même, **nous nous adressons aux particuliers qui voudront bien nous aider** ; ils bénéficieront d'une réduction d'impôt analogue. N'hésitez donc pas à faire la liste de vos amis et familles que vous souhaitez associer à notre aventure.