

Édito

Un début 2026 à la Halte, tout en dynamisme malgré la fraîcheur du climat :

Le plan grand froid débuté le 24 décembre s'est poursuivi début janvier. Nos bénévoles et salariée se sont mobilisés pour permettre aux personnes sans domicile de rester dans nos locaux jusqu'à l'ouverture du gymnase, mis à disposition pour la nuit, par la ville.

Janvier est le temps aussi de la convivialité pour bénévoles et partenaires autour de galettes des rois "maison" avec cette année un événement particulier...

Février, à peine débuté et c'est l'opération crêpes en partenariat avec le CCAS pour le financement de la Halte Canine.

En parallèle le travail sur nos projets continue:

- Restructuration de l'aide alimentaire : début des travaux, et la réflexion du groupe de travail sur l'accompagnement se poursuit.

- Le livret d'accueil du bénévole sera bientôt disponible

- Le dossier de réaménagement des sanitaires avec création d'un espace douche réservé aux femmes est en cours.

Beau mois de mars à vous tous.

Bénédicté

Travaux : c'est parti !

Premiers coups de marteau dans la future "épicerie solidaire" de la Halte : dans un premier temps, la pièce du rez-de-chaussée connue comme "salle de réunion" se refait une beauté et une santé avec des travaux d'isolation des murs et des fenêtres, puis un coup de peinture général. L'aménagement mobilier pourra alors commencer : placards, rayonnages, présentoirs. Un espace y restera cependant réservé à certaines manipulations nécessaires pendant les journées d'ouverture, notamment la préparation des denrées du petit déjeuner.

Une galette au goût d'au revoir



Le 22 janvier, une quarantaine de bénévoles, l'équipe permanente et quelques représentants d'associations partenaires se sont retrouvés boulevard Montaigne pour partager la traditionnelle galette des rois. L'histoire ne dit pas qui a eu la fève, mais ce que les personnes présentes retiendront de ce rendez-vous annuel c'est qu'il a surtout été l'occasion de dire au revoir à Rémy

Galleret et à le remercier pour tout ce qu'il a apporté à la Halte. Après vingt-deux ans de bénévolat dont 15 en tant que président, Rémy a en effet effectué une dernière permanence le 14 décembre. Pas de grands discours, seulement quelques mots simples ; mais Rémy a bien voulu évoquer ce que la Halte a représenté pour lui dans ces quelques lignes :

Depuis la rue Monge où l'on recevait une vingtaine de personnes très abîmées par la vie jusqu'à Montaigne où l'on accueille couramment une centaine de personnes, que d'évolutions. Toute la pauvreté moderne se retrouve à la Halte. Une vraie cour des miracles !

La diversité des raisons d'y franchir la porte est énorme. Il y a les personnes isolées plutôt âgées qui sont passées cent fois devant sans oser y rentrer ou que la copine qui s'y plaît a réussi à entraîner. Tous ceux d'âge mûr que la vie a malmenés, à la recherche d'un logement, d'un travail, d'une raison de vivre, qui apprécient ce qu'ils trouvent ici. Les plus ou moins jeunes, migrants ou "gaulois", vivant complètement au jour le jour, souvent en errance, comptant sur les potes pour ne pas tomber au fond du trou. Tout ce monde souvent abîmé par

l'alcool, la drogue, la malbouffe. On voit moins ces familles migrantes et leurs enfants, dignes, ayant un projet, courageuses, sous-prolétariat qui mettront des années à être régularisées.

Quelles leçons de vie ces personnes m'ont données ! Où en serais-je si j'avais connu le quart des problèmes de leur vie ? Hormis les rares accès de violence toujours circonscrits, le vivre ensemble est spectaculaire. Tellement différent de ce que nous serinent les médias. Cette réussite ? Le savoir-faire, l'empathie, le sourire, le non-jugement que bénévoles et salariées distribuent à profusion. Quelle richesse ! Quelle humanité ! J'ai toujours eu du mal à dormir après une journée d'accueil, tellement c'est intense, tellement la confiance que nous témoigne la plupart est bouleversante.

Longue vie à la Halte !

Opération "Crêpes solidaires" à la HCB

Le 3 février 2026, les crêpiers et les crêpières de la Halte et du CCAS ont fait chauffer les billigs dans la bonne humeur au profit de la Halte canine brestoise (HCB).

1800 crêpes et galettes ont été faites et vendues à nos amis de la Halte, du CCAS et d'ailleurs, aux personnes de nos réseaux.

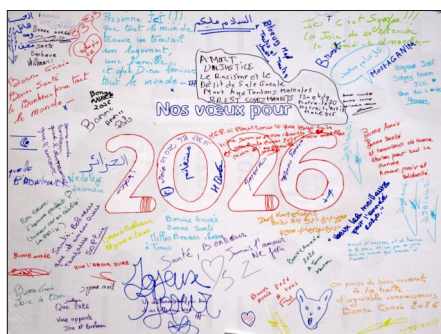
Les bénéfices serviront à financer l'achat de pipettes anti-puces et du shampoing pour nos amis les chiens accueillis.

Un grand merci à tout le monde !



Souvenirs de fêtes

Noël et le Jour de l'an sont déjà loin... Restent quelques souvenirs :



- le "jeu des paires" où il fallait chercher l'alter ego, familier ou inconnu, qui avait tiré au sort la même petite carte, puis se présenter ensemble en ayant appris au moins le prénom de l'autre,

- les gâteaux de Mary et Jane, si beaux qu'on aurait voulu ne pas les découper, et si bons qu'il n'en est pas resté une miette après le goûter,

- la carte de vœux format XXL où chacun a pu partager ses souhaits, en français, en breton, en arabe ou même en géorgien,

- et bien sûr et surtout cette chaleur humaine qui fait tant de bien en ces jours où l'isolement et la solitude pèsent encore plus que d'habitude...



Une année d'aide alimentaire

En 2025, l'aide alimentaire du jeudi (et du samedi pour les étudiants) n'a pas chômé. Quelques chiffres :

465 foyers aidés, dont 324 sont constitués d'une personne seule

753 bénéficiaires : une majorité (413) d'adultes de 26 à 64 ans, mais aussi 48 bébés (0-3 ans), 100 enfants (4-14 ans), 172 jeunes (15-25 ans), 20 seniors (plus de 65 ans)

27 organismes prescripteurs : CCAS (100 foyers), Coallia (68), le Crous (55), les CDAS de Brest métropole (101) et de nombreux autres services sociaux

3,9 mois d'accès à l'aide en moyenne

Le nombre de bénéficiaires a beaucoup augmenté : en 2024, l'aide alimentaire avait concerné 332 foyers et 542 bénéficiaires. Ces chiffres reflètent une réalité humaine préoccupante qui touche une proportion croissante de la population, celle de ne pas pouvoir assurer de façon autonome ses besoins alimentaires essentiels.

Talents à la Halte



Merci Niels !

Appel au mécénat !

Nous proposons à des entreprises de nous soutenir dans le cadre du mécénat d'entreprise autorisant une réduction d'impôt en proportion de leur aide, notre affiliation à la Société Saint-Vincent-de-Paul (SSVP) reconnue d'utilité publique nous permettant cette opération.

... Et aux amis de La Halte

De même, nous nous adressons aux particuliers qui voudront bien nous aider ; ils bénéficieront d'une réduction d'impôt analogue. N'hésitez donc pas à faire la liste de vos amis et familles que vous souhaitez associer à notre aventure.